



5
JUIN
2025



**TOUS LES
CITOYEN.NE.S**

**Pour tous ceux et celles qui
souhaitent célébrer la Gaspésie!**

Faites vivre la Gaspésie!



**COUPS DE
COEUR
MUSICAUX :
[ICI](#)**

1.

S'habiller en bleu

- Porter un vêtement ou un accessoire bleu ou à l'effigie de la région et invitez votre entourage à le faire.

2.

S'amuser en rendant hommage à la Gaspésie

- Bougez en écoutant de la musique gaspésienne grâce à notre liste de lecture : [ICI](#)
- Vous avez des enfants ? Amusez-vous grâce au cahier à colorier des 7 enseignements sacrés mi'gmaq et Imprimez un ou plusieurs dessins à numéros : [ICI](#)
- Découvrez les 7 enseignements sacrés de la nation Mi'gmaq
- Faites le quiz sur la Gaspésie en solo ou avec votre entourage : [ICI](#)
- Réalisez une recette ou un dessert au crémage bleu... pourquoi pas!
- Organisez un espace photo (photobooth) avec des accessoires bleus.
- Décorez votre maison.
- Toute autre idée originale. Surprenez-nous!

3.

Partagez vos photos et contribuez à la grande vague bleue

- Photographiez vous vêtus de bleu et immortalisez votre activité bleue.
- Partagez votre photo sur les médias sociaux.
- N'oubliez pas d'identifier [@vivreengaspésie](#)
- Si vous n'avez pas accès aux médias sociaux, utilisez l'adresse promotion@vivreengaspésie.com, nous diffuserons votre photo.

**Pour plus d'information :
vivreengaspésie.com**

Vivre
en Gaspésie