

LA Journée DE LA Gaspésie

GASPESIAN
GESPE'GEWA'GI DAY
NA'GWEG

6 juin
2024



VIE ACTIVE

Guide d'activités à l'intention des organisations qui favorisent une vie active ainsi qu'aux équipes d'animation dans les résidences pour personnes âgées et les maisons des jeunes

Ensemble, fêtons notre Gaspésie!

Transmettons notre fierté aux jeunes, à nos membres et aux résident.e.s

1. S'habiller en bleu

- Invitez les jeunes, vos membres et les résident.e.s à porter un vêtement ou un accessoire bleu ou à l'effigie de la région.

2. S'activer en rendant hommage à la Gaspésie

- Organisez un espace photo (*photobooth*) avec des accessoires bleus.
- Faites un parcours d'activité physique en utilisant des accessoires bleus (ex. : des ballons gonflables).
- Créez une œuvre collective qui met en valeur la couleur bleue.
- Bougez en écoutant de la musique gaspésienne grâce à notre liste de lecture : [ICI](#)
- Réalisez un atelier de cuisine et proposez un dessert au crémage bleu... pourquoi pas!
- Décorez votre local.
- Toute autre idée originale.

3. Partagez vos photos et contribuez à la grande vague bleue

- Photographiez votre œuvre collective ou votre activité.
- Partagez votre photo sur les médias sociaux.
- N'oubliez pas d'identifier [@vivreengaspesie](#), d'inscrire le mot-clic [#journeedelagaspesie](#) et de mentionner **vos** organisme.
- Si vous n'avez pas accès aux médias sociaux, utilisez l'adresse promotion@vivreengaspesie.com, nous diffuserons votre photo.

COUPS DE
COEUR
MUSICAUX :
[ICI](#)