



ACCUEIL GUIDE NOUV EAUX ARRIVANTS HAUTE-GASPÉSIE



**LE SERVICE
D'ACCUEIL
DES
NOUVEAUX
EAUX
ARRIVANTS
VOUS
SOUHAITE...**

**BIEN
VENUE
EN
HAUTE-
GASPÉSIE!**

Table des matières

01		Présentation du service d'accueil
04		Services de transport et carte de la MRC
06		Municipalités
10		Activités touristiques
14		Écoles, garderies et services jeunesse
20		Services de santé, d'urgence et de sécurité
24		Alimentation
28		Loisirs, culture, sports et plein air
32		Organismes communautaires
34		Emploi, entrepreneuriat et développement économique
36		Achat de maisons
39		Partenaires

COMMENT
POUVONS-NOUS
VOUS
ACCOMPAGNER?

PAR UN
ACCUEIL
PERSONNALISÉ!

**VOUS ÊTES UN NOUVEL ARRIVANT OU VOUS SOUHAITEZ
VOUS ÉTABLIR EN HAUTE-GASPÉSIE ? > NOTRE SERVICE
EST LÀ POUR VOUS ORIENTER DANS CETTE DÉMARCHE.**

**AIDE À LA RECHERCHE
DE LOGEMENT ET DE GARDERIE
• RÉFÉRENCIEMENT POUR LA RECHERCHE
D'EMPLOI • ORIENTATION DANS LE MILIEU
D'ACCUEIL • ACTIVITÉS DE SOCIALIZATION •
JUMELAGE • GUIDE D'ACCUEIL ET CADEAU
D'ARRIVÉE... ET PLUS ENCORE!**

COMITÉ D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Un comité permet d'offrir une expérience positive aux nouveaux arrivants. Les membres participent à l'élaboration et à la réalisation de diverses activités de socialisation tout au long de l'année. Pour vous inscrire et connaître la programmation, contactez-nous.

De plus, nous vous invitons à visiter la page Facebook du Comité d'accueil des nouveaux arrivants de La Haute-Gaspésie.



Au plaisir!

À QUI S'ADRESSER? > Selon votre âge et provenance, deux personnes-ressources sont à votre disposition.

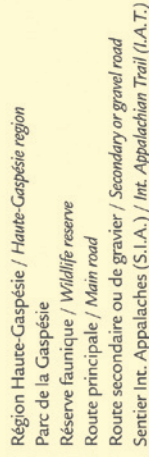
PERSONNES DE 18 À 35 ANS

PASCALE LANDRY, *agente de migration Place aux jeunes/Desjardins*
10N, boul. Sainte-Anne Ouest Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1P3
418 763-7366 pajhg@globetrotter.net placeauxjeunes.qc.ca

PERSONNES IMMIGRANTES ET PERSONNES DE PLUS DE 35 ANS

CHRISTINE NORMAND, *coordonnatrice*
MRC de La Haute-Gaspésie
464, boul. Sainte-Anne Ouest Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1T5
418 763-7791, poste 234 mrchg.immigration@globetrotter.net hauteegaspesie.com

MRL de La Haute-Gaspésie



- ☐ Quai / Wharf ⓘ Halte routière / Rest area ⓘ Information touristique / Tourist information
 ▲ Montagne / Mountain ⚡ Éolienne / Wind turbine ⓘ Site archéologique / Archaeological site
 ▲ Camping ⚓ Port de plaisance / Marina ⚽ Golf ⓘ Baignade / Swimming ⚴ Vélo / Cycling
 ⚶ Excursion en mer / Boat trips ⓘ Pêche au saumon / Salmon fishing ⚡ Sentier pédestre / Hiking trail
 ⚡ Ski / Skiing ⚡ Deltaplane et parapente / Hang-gliding and paragliding ⓘ Phare / Lighthouse
 ⓘ Refuge ⓘ Observation ⓘ Interprétation ⓘ



Services de transport

LOCAL

Transport Sans Frontière

*(Service de transports adapté
et collectif pour La Haute-Gaspésie)*

418 763-7232

Taxi Mario

(Sainte-Anne-des-Monts)

418 763-2630

Taxi Marie-Hélène

(Sainte-Anne-des-Monts)

418 763-5310

RÉGIONAL

RÉGÎM

*(Réseau de transport
collectif de la Gaspésie
et des Îles-de-la-Madeleine)*

1 877 521-0841
monregim.net

NATIONAL

Autocars Orléans Express

1 888 999-3977
orleansexpress.com

Taxi Fortin

(Destinations Québec et Montréal)

418 269-3454

Gare de Mont-Joli

1 888 842-7245
viarail.ca

Aéroport de Mont-Joli

418 775-3347
aeroportmontjoli.com

Groupe Facebook Covoiturage Gaspésie

Amigo Express

(Covoiturage interurbain)

1 877 264-4697
amigoexpress.com

Société des traversiers du Québec

1 877 787-7483
traversiers.com

Aéroport Michel-Pouliot de Gaspé, Air Jazz

418 368-7097
aircanada.com

Aéroport de Bonaventure, Pascan Aviation

1 888 313-8777
pascan.com

Municipalités



CAP-CHAT

Cap-Chat et Les Capucins



2 625 Cap-Chatiens
et Cap-Chatiennes

418 786-5537 cap-chat.ca

Saviez-vous que?

On pense spontanément que Cap-Chat doit son nom à son rocher qui peut avoir l'air d'un chat. Toutefois, une légende micmaque raconte que son origine viendrait d'un chat qui se promenait sur la grève pour chasser des animaux. La fée-chat l'accusa d'avoir dévoré sa progéniture et le transforma en rocher pour l'éternité. Selon une autre hypothèse, il s'agit d'une déformation du nom d'Aymar de Chaste, lieutenant général de la Nouvelle-France au début de la colonie, soit en 1608.

Source : www.cap-chat.ca/

est un édifice institutionnel construit en 1918, soit le plus vieux bâtiment public de la ville. Cité monument historique, sa valeur patrimoniale repose sur son intérêt architectural et historique. À l'origine, il abritait le palais de justice de comté, le bureau d'enregistrement, la prison et le logement du geôlier. L'hôtel de ville s'y greffa un peu plus tard, de même que la caisse populaire et la maison des jeunes.

Source : <http://www.patrimoine-culturel.gouv.qc.ca/rpcq/detail.do?methode=consulter&id=105557&type=bien>

LA MARTRE

La Martre et Cap-au-Renard



245 Martriens
et Martriennes

418 288-5144
www.la-martre.ca

SAINTE-ANNE-DES-MONTS

*Sainte-Anne-des-Monts, Tourelle
et Ruisseau-Castor*



6 930 Annemontois
et Annemontoises

418 763-5511
villesainte-anne-des-monts.qc.ca

Saviez-vous que?

Située sur la plus ancienne des artères de la municipalité, la vieille prison de Sainte-Anne-des-Monts

Saviez-vous que?

La Chapelle de Cap-au-Renard a été vendue en 1966 pour la somme de 100 \$. Elle fit à l'époque office de moulin à scie et même plus tard de garage. Rachetée par la Fabrique en 1967, elle a repris ses activités vouées au culte. Elle sert aujourd'hui de lieu de rassemblement culturel.

Source : <http://www.journallepelletier.com/pages/cap-au-renard-gaspesie.html>

MARSOUI



310 Marsois
et Marsoises

418 288-5552

marsoui.com/marsoui

Saviez-vous que?

Deux hypothèses sont à l'origine de son nom. La première étant une altération du mot micmac « malseoui » signifiant « silex » et la deuxième voulant que son nom vienne de marsouin, dont la pêche était commune à l'époque.

Sources :

- <http://fr.wikipedia.org/wiki/Marsoui>

RIVIÈRE-À-CLAUDE

Rivière-à-Claude

et Ruisseau-à-Rebours



130 Glaude-Arbourois
et Glaude-Arbouroises

418 797-2422

hautegaspesie.com/municipalites-locales/riviere-a-claude.html

Saviez-vous que?

L'origine du nom viendrait d'un certain Michel Harbour, pêcheur de Mont-Louis. Nommé Ruisseau à Harbour dans les années 1800, Ruisseau-à-Rebours serait donc la déformation de celui-ci. Il est à noter que le ruisseau coule bel et bien de l'amont vers l'aval!

MONT-SAINT-PIERRE



195 Pierremontois
et Pierremontoises

418 797-2898

mont-saint-pierre.ca

Saviez-vous que?

Créée en 2001, la réserve écologique de Mont-Saint-Pierre assure la protection entre autres de 60 % de la population québécoise de l'astragale australe, plante qui figure sur la liste des espèces menacées ou vulnérables au Québec. Portant autrefois le nom de Rivière-à-Pierre, Mont-Saint-Pierre possède son accès direct au mont Jacques-Cartier.

Source : http://www.mddep.gouv.qc.ca/biodiversite/reserves/mont-st-pierre/res_63.htm

SAINT-MAXIME-DU-MONT-LOUIS

*Mont-Louis, L'Anse-Pleureuse
et Gros-Morne*



1 120 Mont-Louisiens
et Mont-Louisiennes

418 797-2310 st-maxime.qc.ca

Saviez-vous que?

Le village de Mont-Louis, à l'époque l'un des plus importants postes de pêche sur la côte, a été in-

cendié en 1758 sous les ordres du commandant Wolfe, au même titre que tous les autres villages structurés de la Gaspésie d'alors.

Source : <http://www.st-maxime.qc.ca/lang-fr/ac-cueil-mainmenu-1/historique-mainmenu-2.html>

Saviez-vous que?

Le Moulin à farine de L'Anse-Pleureuse est l'un des derniers moulins à eau du Québec et le dernier en Gaspésie. Alimenté par le ruisseau des Olives, il fut construit en 1875 et a cessé de moudre en 1965.

Source : http://fr.wikipedia.org/wiki/Moulin_%C3%A0_farine_de_l'Anse_Pleureuse

Saviez-vous que?

Faisant allusion à la montagne qui s'avance dans la mer, le village de Gros-Morne portait le nom de Grand-Male en 1728, changé pour Gros-Male en 1758, puis modifié pour Gros-Morne au début du 20^e siècle. Morne était le nom qu'on donnait dans les anciennes colonies françaises à une petite montagne.

Source : <http://www.info-gaspesie.com/ville.php?Gaspesie=GrosMorne>

LA-RIVIÈRE-MADELEINE

Manche-d'Épée, Madeleine-Centre et Rivière-Madeleine



335 Madeleinoisriverains
et Madeleinoisriveraines

418 393-2428 stemadeleine.ca

Saviez-vous que?

Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine est la municipalité qui a le plus long nom au Québec.

Source : Joël Côté, maire de
Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine

Saviez-vous que?

Manche-d'Épée devrait son nom au fait qu'on ait trouvé en 1850 un pommeau d'épée dans la rivière qui traverse le hameau.

Source : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Sainte-Madeleine-de-la-Rivi%C3%A8re-Madeleine#Manche-d.27.C3.89p.C3.A9e>

Saviez-vous que?

Le village a vécu de pêche et d'agriculture jusqu'en 1917 où on créa un moulin à papier tout prêt de la chute du Grand Sault, en pleine forêt, ce qui assura 1250 emplois. Ce projet d'envergure contribua grandement au fait que Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine fut le premier village gaspésien à être électrifié en 1927.

Source : http://www.stemadeleine.ca/?id=3&titre=Historique_de_Sainte_Madeleine_de_la_Riviere_Madeleine&em=3

TERRITOIRES NON ORGANISÉS

(Mont-Albert et Coulee des Adolpes)

205 habitants



Saviez-vous que?

Le secteur habité du TNO Mont-Albert s'appelle Cap-Seize. Le nom de la localité Cap-Seize résulte de la francisation du verbe anglais capsized, qui signifie «chavirer». Pour la petite histoire, le géologue William Logan, dans les années 1840, remontait en canot la rivière Sainte-Anne avec des guides francophones. En chavirant dans les rapides, il s'est écrié : «We capsized!» Les guides ne comprennent pas l'anglais, mais retiennent la prononciation qui finit par coller à un tributaire de la rivière, puis au village érigé vers 1940.

Activités touristiques



ST-OCTAVE-DE-L'AVENIR

CAP-CHAT / SECTEUR LES CAPUCINS

Site récréotouristique de la Baie-des-Capucins

418 786-5977

ZEC de la rivière Cap-Chat

418 786-5966 /
418 786-5255 (hiver)

Valmont plein air

*(kayak de rivière
et initiation au cerf-volant)*

418 786-1355

École Cap-Chat

418 786-5719

Village Grande Nature Chic-Chocs

*(VTT, motoneige, location
de raquettes, skis de fond,
chalets scandinaves
et chalets québécois)*

418 786-2349

PARC NATIONAL DE LA GASPÉSIE / RÉSERVE FAUNIQUE DES CHIC-CHOCs

Mine d'agates du Mont Lyall

418 786-2374

Parc national de la Gaspésie

1 866 727-2427

Réserve faunique des Chic-Chocs

418 797-5214

SAINTE-ANNE-DES-MONTS TOURELLE ET RUISSEAU-CASTOR

Parc du Petit Bois, sentier de la Rivière et parc Multi-sports

418 763-2502

Parc côtier du Ruisseau-Castor

418 763-2999 / 1 866 963-2999

Rosélia Sinensis Spa

*(sauna finlandais,
massothérapie, etc.)*

418 763-8013

Exploramer

*(excursions en mer,
Musée de la mer)*

418 763-2500

Havre polyvalent de Sainte-Anne-des-Monts (marina)

418 763-7252

Eskamer Aventure

(kayak de mer et canyoning)

418 763-2999

Destination Chic-Chocs / Rivière Sainte-Anne

*(guides de pêche, chasse
et hébergement)*

418 763-7633 / 1 888 STE-ANNE

Club de Golf le Gaspésien

418 763-7416 / 1 877 763-7416

Ski Chic-Chocs

418 763-3333

Centre d'avalanche de La Haute-Gaspésie

418 763-7791, poste 223

Extrême Chic-Chocs

(guides de motoneige hors-piste)

418 763-3963

Ékilibre

(massothérapie)

418 764-1964

LA MARTRE

Musée des Phares

418 288-5698

MONT-SAINT-PIERRE

Carrefour Aventure

(Boutique souvenirs)

418 797-5033

Vallée Taconique

(centre de ski hors-piste)

418 764-6173

Vue du ciel

(vol d'initiation en deltaplane)

418 797-2025

SIA

*(Sentier international
des Appalaches)*

418 562-7885

SAINT-MAXIME- DU-MONT-LOUIS

Adrénaline Hors Piste

(guides de motoneige hors-piste)

418 764-6173

Parc et mer

(camping)

418 797-2570

SAINTE-MADELEINE-DE- LA-RIVIÈRE-MADELEINE

ZEC de la Rivière Madeleine

418 393-2626 / 1 877 993-2626

Pourvoirie Camp de La Haute-Madeleine

581 888-1213

**vacances
haute-gaspésie
.com**

**POUR CONNAÎTRE
TOUS LES ATTRAITS
TOURISTIQUES DE
LA HAUTE-GASPÉSIE :**

Écoles, garderies et services jeunesse



Écoles et garderies en milieux familiaux

CAP-CHAT

ÉCOLES

École Saint-Norbert

418 786-5668

Niveaux d'enseignement offerts :
Maternelle à 6^e année

École de l'Escabelle

418 786-5553

Niveaux d'enseignement offerts :
1^{re} à 5^e secondaire

*(Les élèves de 5^e année
du secondaire fréquentent
l'école Gabriel-Le Courtois
de Sainte-Anne-des-Monts)*

GARDERIE

Centre de la Petite Enfance La Marée Montante

37, rue Notre-Dame, Cap-Chat
418 786-2021
direction.maree.montante
@globetrotter.net

GARDERIES EN MILIEUX FAMILIAUX

Jacinthe Lemieux

418 786-2043

Annie Pelletier

418 786-5241

Rosanne Savard

418 786-2654

Sylvie Marin

418 786-2446

SAINTE-ANNE-DES-MONTS

ÉCOLES PRIMAIRES

École de l'Anse

418 763-2733

Niveaux d'enseignement offerts :
Maternelle à 3^e année

École des Bois-et-Marées

(secteur Tourelle)

418 763-2683

Niveaux d'enseignement offerts :
Maternelle à 6^e année

École Gabriel-Le Courtois

418 763-3191

Niveaux d'enseignement offerts :
4^e à 6^e année

ÉCOLES SECONDAIRES

École Gabriel-Le Courtois

418 763-3191

Niveaux d'enseignement offerts :
1^{re} à 5^e secondaire

Centre de formation de La Haute-Gaspésie

418 763-5323

(Éducation aux adultes,
formation professionnelle)

CENTRE D'ENSEIGNEMENT COLLÉGIAL

Groupe Collégia

418 763-7761

CENTRE UNIVERSITAIRE

Bureau de l'Université du Québec à Rimouski

418 763-7761

GARDERIE

Centre de la Petite Enfance La Marée Montante

230, route du Parc, suite EA-101

418 763-5017

direction.maree.montante
@globetrotter.net

GARDERIES EN MILIEUX FAMILIAUX

Geneviève Bernatchez

418 763-2842

Cathy Breton

418 763-7046

Pascale Collin

418 763-2851

Kathy Comeau

418 763-1461

Louise Cyr

418 763-2921

Marielle Dumont

418 763-1979

Kathleen Gagnon

418 763-3468

Marjolaine Gagnon

418 763-7726

Stéphanie Gasse

418 763-9474

Carole Laflamme

418 763-2719

Lisette Létourneau

418 763-3336

Cathy Proulx

418 763-3329

Jenny Ross

418 763-3643

Nathalie Collin

418 763-5225

Cédric Daraiche

418 764-0113

Julie Laflamme

418 763-0080

Christiane Robinson

418 763-1633

Annie Sasseville

418 763-1920

MARSOUI

ÉCOLE

École Notre-Dame-des-Neiges

418 288-5220

Niveaux d'enseignement offerts :

Maternelle à 6^e année

(Les élèves du secondaire

fréquentent l'école

Gabriel-Le Courtois)

SAINT-MAXIME- DU-MONT-LOUIS

ÉCOLES

École Sainte-Antoine

(Gros-Morne)

418 797-2388

Niveaux d'enseignement offerts :

Maternelle à 6^e année

École Saint-Maxime

(Mont-Louis)

418 797-2254

Niveaux d'enseignement offerts :

Maternelle à 5^e secondaire

GARDERIES EN MILIEUX FAMILIAUX

Betty-Ann Lévesque

418 797-5108

Marie-Josée Laflamme

418 967-2236

Germaine Daraîche

418 797-5041

Services jeunesse

Animation jeunesse

*(Sports et loisirs
pour l'est de la MRC)*

418 797-2254, poste 1512

Enfantaïsie

(Aide aux devoirs)

418 764-0234

L'Entre-Temps, maison des jeunes de Cap-Chat

418 786-2223

Travailleur de milieu de l'ouest

*(Cap-Chat et
Sainte-Anne-des-Monts)*

418 786-2223

Travailleur de milieu de l'est

(La Martre à Rivière-Madeleine)

418 786-2223

Carrefour Jeunesse Emploi Haute-Gaspésie

418 763-2308

L'Ambassade, maison des jeunes de Sainte-Anne-des-Monts

418 762-2515

La Kavale, maison des jeunes de Mont-Louis

418 797-2254, poste 1512

**POUR TOUS LES SERVICES
JEUNESSE OFFERTS DANS
LA MRC, VEUILLEZ VISITER
LE SITE RÉFÉRENCES JEUNESSE
EN HAUTE-GASPÉSIE :**

**references-
jeunesse-
hg.org**

Services de santé, d'urgence et de sécurité



Santé

CAP-CHAT

CLSC des Berges

418 786-5594

CHSLD

*(Centre d'hébergement
des soins de
longue durée)*

418 786-5523

Pharmacie

France Deschênes

(Jean Coutu)

418 786-5551

SAINTE-ANNE-DES-MONTS

CLSC des Berges

418-763-7771

Centre hospitalier de La Haute-Gaspésie

418 763-2261

Centre de réadaptation pour personnes toxicomanes

418 763-5000

Centre de réadaptation de la Gaspésie

418 763-3325

Clinique médicale des Monts

418 763-5731

Clinique Ste-Anne

418 763-7741

**Clinique médicale
du Dr Lavigueur**

418 763-2112

**Clinique dentaire
Gaston Lepage**

418 763-2646

**Clinique
de denturologie
Pierre Gagné**

418 763-5545

**Clinique
d'optométrie
Beaulieu et Jalbert**

418 763-2448

**Clinique
de physiothérapie
Marylène Minville**

418 763-1444

**Chiropratique familiale
des Chic-Chocs**

418 763-0130

**Clinique chiropratique
Yvon Sirois**

418 566-5615

**Éva-Maude Lepage,
ostéopathe**

418 764-0144

**Pharmacie
France Deschênes
(Jean Coutu)**

418 763-5575

**Pharmacie
Guylaine Lepage**

418 763-7848



**Santé
animale**

**Clinique vétérinaire
des Monts**

418 763-5659

MARSOUI

CLSC des Berges

418 288-5511

MONT-LOUIS

CLSC des Berges

418 797-2744

**Pharmacie
Dany Bergeron**
(Uniprix Santé)

418 797-2799

**Urgence et
sécurité**

**Ambulance /
Incendies /
Police**

911

Poste de police

418 763-3344

Centre Louise-Amélie
*(Femmes et enfants
violents)*

418 763-7641

Alimentation



CAP-CHAT

Épicerie
Roland Pelletier et Fils
(Axep et comptoir SAQ)

137, Notre-Dame
 418 786-5546

SAINTE-ANNE-DES-MONTS

Microbrasserie Le Malbord

178, 1^{re} Avenue Ouest
 418 764-0022

Metro GP
(comptoir AKI Sushi aussi offert)

2, boul. Sainte-Anne Est
 418 763-2026

IGA

6, boul. Sainte-Anne Ouest
 418 763-5758

Épicerie Thériault Thibault
*(Aliments M&M
 et 300 sortes de bière)*

88, Carignan
 418 763-2633

SAQ
*(Société des
 Alcools du Québec)*

25, boul. Sainte-Anne Ouest
 418 763-2611

Poissonnerie du Quai

3, 1^{re} Avenue Ouest
 418 763-7407

Poissonnerie-Boucherie CÉVIC

486, boul. Sainte-Anne Ouest
 418 763-2550 (poissonnerie)
 418 764-0051 (boucherie)

Les Délices de la Mer

25B, boul. Sainte-Anne Ouest
 418 764-0344

**Chez Alexis,
 épicerie fine**

24, 1^{re} Avenue Ouest
 418 763-7001

Boulangerie
Au pain quotidien

123, 1^{re} Avenue Ouest
418 764-2357

Couleur chocolat,
(chocolatier)

36, 2^e Rue Ouest
418 763-7535

Biojardin des Bois

392, route Bellevue
418 763-2009

Les Framboisiers Lepage
(autocueillette)

864, rue Bellerive
418 763-5141 / 418 764-6885

TOURELLE

Épicerie N. Essiambre inc.

53, Perron Ouest
418 763-3101

LA MARTRE

Magasin général
de La Martre

4, Keable
418 288-5888

MARSOUI

Dépanneur
Chez Paul-Emile

3, Principale Ouest
418 288-5276

Entreprises 3B
(produits de l'érable)

10, Principale Est
418 288-5238

MONT-LOUIS

Marché Bernard Lemieux & Fils Inc.

13, 1^{re} Avenue Ouest
418 797-2943

Atkins et Frères inc. *(spécialité produits de la mer fumés)*

1, rue Chanoine Richard
418 797-5059

Cusimer

*(transformation
produits de la mer)*

52, 1^{re} Avenue Ouest
418 797-2728

L'Amarré Café-Bistro *(section aliments naturels)*

40, 7^e Rue Est
418 797-2323

MONT-SAINT-PIERRE

Marché Cloutier enr.

70, Prudent Cloutier
418 797-2167

GROS-MORNE

Marché Gros Morne inc.

8, rue Principale
418 967-1729

MADELEINE-CENTRE

Relais d'Olivier magasin d'alimentation

117, Principale
418 393-2411



Loisirs, culture,
sports et plein air

CAP-CHAT

Centre sportif Claude Jourdain (aréna)

*(patinage libre,
ligue de hockey amical)*

418 786-5539

Centre de plein air *(ski alpin, glissade et patinoire)*

418 786-2388

Bibliothèque municipale

418 786-2068

CAP-SEIZE (TNO)

Patinoire extérieure

SAINTE-ANNE-DES-MONTS

Il est à noter que lorsque vous recevrez votre cadeau d'accueil, un bottin des loisirs, de la culture et des sports vous sera aussi offert. Il s'agit d'un outil très complet où vous pourrez découvrir une panoplie d'activités intéressantes.

École Gabriel-Le Courtois

418 763-3590

- **Piscine municipale**
*(Club de natation Opti-Plus,
aquaforme, aquastep,
cours de natation,
programme de sécurité
aquatique de la Croix-rouge,
natation sportive et bain libre)*
- **Acti-Gym**
*(conditionnement
sur appareils cardio-
vasculaires et musculaires)*
- **Karaté**
- **Haltérophilie**
- **Badminton**
- **Volleyball**
- **Location de gymnases**
- **Tennis extérieur**

Aréna J. Robert-Lévesque

(Club de patinage artistique, patinage libre, initiation au patinage de vitesse, hockey mineur, ainsi que ligues féminine et masculine de hockey amical)

418 763-5311

Centre de plein air de La Haute-Gaspésie

(ski alpin, patinoire et glissade)

418 763-5527

Studio Ékilibre

(yoga pour tous les goûts)

418 764-1964

L'Auberge festive

Sea Shack

(spectacles, spa, bar extérieur, etc.)

418 763-2999 / 1 866 963-2999

Club de Golf Le Gaspésien

418 763-7416

Maison de la culture

(expositions et spectacles, cours de vitrail, peinture, dessin, théâtre, photographie, langues, etc.)

418 763-3811

Bibliothèque municipale

Blanche Lamontagne

418 763-3810

École de musique

Miransol

(cours privés et en groupe)

418 763-2707

Les Productions

de la Salle Comble

(diffuseur de spectacles)

Un dépliant de la programmation vous sera aussi offert lors de votre arrivée.

418 763-3808

Cinéma

Les Jamais Vues

418 763-3808

MARSOUI

Centre récréatif

418 288-5653

Anneau de glace

MONT-SAINT-PIERRE

Piscine extérieure

**Sentier de randonnée
pédestre ou à raquettes
le long de la rivière**

SAINT-MAXIME- DU-MONT-LOUIS

Badminton à l'école Saint-Maxime

418 763-4462

Patinoire extérieure (Mont-Louis et Gros-Morne)

418 797-2254, poste 1512

Vallée des pins blancs (randonnée pédestre, à raquettes ou à ski de fond)

418 763-4462

La Pointe Sec (salle de spectacles)

418 797-2137

Bibliothèque Liratou

418 797-2310



Services communautaires

Pour connaître la liste des
organismes communautaires et des **clubs sociaux**
en Haute-Gaspésie, nous vous invitons à :

Contacter :

**Le Centre d'action
bénévole des Chic-Chocs**
au 418 763-7038

ou consulter :

**Le répertoire des entreprises
et organismes de la MRC
de La Haute-Gaspésie,**

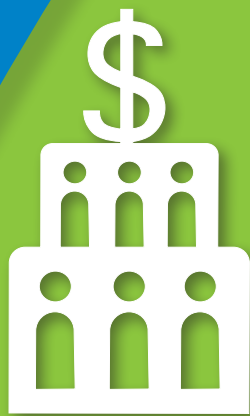
*que vous trouverez sur le site web
du CLD de La Haute-Gaspésie*

cldgaspesie.com

sous la rubrique « documentation ».



Emploi, entrepreneuriat et développement économique



**Carrefour
Jeunesse Emploi
Haute-Gaspésie**

418 763-2308

**Centre local
d'emploi
de La Haute-Gaspésie**

418 763-3391

**CLD
de La Haute-Gaspésie**

*(Centre local de
développement)*

418 763-2530

**SADC
de La Haute-Gaspésie**

*(Société d'aide
au développement
de la collectivité)*

418 763-5355

**Chambre
de commerce
de La Haute-Gaspésie**

418 763-2200

**MRC
de La Haute-Gaspésie**

418 763-7791

**Développement
économique Canada**

1 866 368-0044

Transit

(service d'aide à l'emploi)

418 763-5812

Achat de maisons



INSTITUTIONS BANCAIRES

Banque nationale (Succursale Sainte-Anne-des-Monts)

418 763-2241

Caisses Desjardins de La Haute-Gaspésie (Sainte-Anne-des-Monts)

418 763-2214 / 1 888 763-2214

- *Centre de services
Cap-Chat*

418 786-5571

- *Centre de services
Tourelle*

418 763-3582

- *Centre de services
Marsoui*

418 288-5252

Caisses Desjardins Mer et Montagnes (Grande-Vallée)

418 393-2100 ou 1 877 493-2100

- *Centre de services
Mont-Saint-Pierre*

418 797-2558

- *Centre de services
Mont-Louis*

418 797-2080

- *Centre de services
Madeleine*

418 393-2100

ASSUREURS

Assurance Murray, Charest & Ross inc

418 763-3363

Assurances Bélanger Mercier et Associés Inc.

418 763-2497 /
1 877 611-4173

Assurance Promutuel de l'Est

418 763-7447

Desjardins Assurances générales

1 888 277-8726

Banque Nationale Assurances

1 877 871-7500

SAQ – Assurances habitation

1 866 777-2886

Univesta Assurances de l'est

1 855 864-8378

NOTAIRES

Cécile Lacasse

418 763-2495

Jean-Guy Bernier

418 763-5878

ARPEUTEUR

Christian L'Italien, arpenteur-géomètre

418 763-1672



Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine
STRATÉGIE D'ÉTABLISSEMENT DURABLE DES PERSONNES

 **CRÉGÎM**
CONFÉRENCE RÉGIONALE DES ÉLUS
Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine



COMMISSION
JEUNESSE
— GASPÉSIE —
ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Partenaires

*Secrétariat
à la jeunesse*

Québec



*Immigration
et Communautés
culturelles*

Québec



Emploi-Québec

Place aux
jeunes
HAUTE-GASPÉSIE

